

Offrir ou s'offrir un moment pour soi

Soin Turquoise 1h 54€

Balnéothérapie aux huiles essentielles + Modelage dos à la bougie 20min

Soin Opale 1h 65€

Gommage enveloppant corps + Modelage corps

Soin Emeraude 2h30 75€

Douche hydromassante + Hammam + Balnéothérapie aux huiles essentielles + Modelage corps 30min

Soin Rubis 2h30 80€

Hammam + Balnéothérapie aux huiles essentielles + Modelage corps 1h

Soin Saphir 3h 92€

Gommage enveloppant corps + Hammam + Douche hydromassante + Balnéothérapie + Modelage corps 30min

Soin diamant (journée entière avec repas compris) 160€

Gommage corps + Douche simple + Hammam + Salle de repos avec thé ou café + Balnéothérapie + Plateau repas + Douche hydromassante + Modelage corps 1h

Accès SPA

Hammam 18€

Sauna 18€

Bain à bulles aux huiles essentielles 22€

Douche hydromassante 17€

Gommage corporel 36€



Validité des bons cadeaux : 1 an

Rituels corps

Véritables invitations au voyage, vivez un moment hors du temps avec nos rituels corps inspiré des traditions du monde, pour un véritable voyage sensoriel et un profond lâcher-prise.

Rituel 100% sur mesure 1h15 82€

Gommage + Modelage entièrement personnalisé :
→ Choix de la fragrance (petit grain, fleur de cerisier...), de la texture (huile, crème...) et de la technique (tensions localisées) selon les besoins. Moment de détente assuré !

Rituel indonésien 1h15 **NOUVEAUTÉ** 92€

Respiration méditative Mayonggo pour rééquilibrer les énergies + Modelage enveloppant profond, points d'acupression et battages énergétiques.
→ Soulage les tensions nerveuses et recharge en énergie

Rituel oriental 1h15 82€

Gommage exfoliant avec pierre en argile du Maroc + Modelage nourrissant composé de manoeuvres dynamiques et délassantes.
→ Décontraction profonde garantie !

Rituel égyptien 1h30 92€

Gommage à grains + Madérothérapie (rouleau de massage en bois) + Modelage lent aux hiéroglyphes + Masque
→ Peau infiniment douce et dépaysement total !

Rituel japonais 1h30 92€

Prélude d'éveil + Gommage doux + Modelage et digito-préssions pieds inspirés de la réflexologie + Serviettes chaudes + Modelage doux complet du corps.
→ Bien-être puissant du corps et de l'esprit !

Rituel choco-coco 1h30 92€

Gommage à la pulpe de coco + Modelage évasion au beurre de karité et à l'huile de coco + Enveloppement au cacao.
→ Libère les endorphines, molécule du bonheur par excellence !



Pensez à demander votre passeport détente (carte de fidélité)

Côté Corps

Institut de beauté & SPA

Institut artisanal et familial depuis 1988



www.cotecorps.fr

☎ 03 29 55 24 29

40 quai Sadi Carnot
88100 Saint Dié des Vosges

Ouverture non stop
Lundi au vendredi 8h30 à 19h
Samedi 8h30 à 12h
Fermeture mercredi



Parking privé gratuit

Traitement intensif hydratant 1h30 89€

Soin repulpant. Inonde la peau en acide hyaluronique, pour lui procurer une hydratation absolue. Résultat immédiat.

Traitement intensif anti-âge 1h30 / 2h 89€ / 140€

Soin anti-âge complet. Repulpe, lisse les traits et lutte contre le relâchement cutané. Efficacité prouvée / Option kobido.

Traitement intensif detox-energie 1h30 89€

Soin coup d'éclat incluant un nettoyage profond pour défendre, rééquilibrer et renforcer l'éclat de la peau.

Soin spécifique bio 1h 79€

Soin réalisé avec des cosmétiques 100% d'origine naturelle et labellisés bio. Suite à un diagnostic, il sera adapté aux problématiques cutanées (rougeurs, acné, tiraillements...).

Soin personnalisé 1h 72€

Soin adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie.

Soin peeling resurfactant 45min 80€

Soin formulé à 30% d'acide glycolique d'origine naturelle. Estompe les irrégularités cutanées (tâches brunes, cicatrices d'acné, rides...). Résultat visible dès le premier soin.

Soin flash éclat 30min 39€

Soin équilibrant à l'effet bonne mine instantané.

*** Options visage****Technique liftant japonais 20min / kobido 45 min 22€ / 75€**

Cette technique dynamise les fibres du derme, active la circulation sanguine, stimule les muscles en profondeur afin de redessiner l'ovale du visage et tonifier les tissus.

Contour des yeux cryo 20min 40€

Estompe les signes de fatigue et de vieillissement. Effet décongestionnant immédiat grâce aux porcelaines de modelage.

Luminothérapie 30min 59€

Association de lumière rouge et infra-rouge permettant de stimuler la production de collagène et d'élastine.

Minceur**La cure d'amincissement par thermo-sudation**

3kg : 6 séances 370€ 8kg : 16 séances 850€
5kg : 12 séances 680€ 10kg : choisir la cure à l'année

La cure cellulite et circulation par drainage lymphatique

10 séances 600€ La séance 65€

La cure fermeté par électro-stimulation

10 séances 390€ La séance : 45€

La plateforme oscillante vibrante

10 séances 250€ (en complément d'une cure)

La cure à l'année (prise en charge globale)

35 séances personnalisées : thermo-sudation / drainage / fermeté (avec suivi alimentaire) 100€ x 12 mois

La cure d'amincissement localisée par cryolipolyse

Bilan personnalisé sur demande

Épilation à la cire

Demi-jambes	18€
Jambes entières	26€
Aisselles	14€
Maillot échancré	19€
Maillot intégral	27€
Sourcils	8,50€
Lèvre supérieure	7,50€
Visage	17€
Dos et Epaules	23€

- 40% sur toutes les épilations avec l'abonnement annuel

Épilation à la lumière pulsée

La solution efficace et durable pour une élimination radicale des poils. Prendre rendez-vous pour un bilan et un test d'éligibilité pour obtenir votre devis personnalisé.

Beauté

Teinture cils ou sourcils	16€
Maquillage jour / soir / mariée	25€ / 29€ / 32€
Cours d'auto-maquillage	45€
Manucure / Pédicure	26€
Soin des mains / Soin callosités	39€

Modelages détente

Modelage pieds 20min	26€
Modelage dos 20min	26€
Modelage aux huiles calmantes 30min	34€
Modelage à la bougie 30min	36€
Modelage à l'huile d'argan 45min	56€
Modelage au chocolat 45min	56€
Modelage aux huiles chaudes 1h	69€
Modelage Balinais 1h	69€
Modelage Californien 1h	73€
Modelage aux pochons 1h	75€
Modelage aux pierres chaudes 1h	75€
Modelage Shiatsu 1h	75€
Modelage à 4 mains face dorsal 30min	62€

S'occuper de soi est une réelle thérapie !

Modelages en duo

Une cabine double pour un plaisir partagé à 2. Plongez dans un univers de bien être dans notre cabine double. Une expérience unique pour vivre votre massage ensemble.

Head SPA**Goutte d'évasion 45min 72€**

Head SPA : Expérience sensorielle complète du cuir chevelu : arc de pluie, massage crânien, massage des épaules, shiatsu du crâne et mise en éveil des sens avec différents accessoires.

Jardin de pluie 1h 79€

Head SPA + massage du visage + shiatsu visage.

Cascade de sérénité 1h15 92€

Head SPA + massage visage + shiatsu visage + diffusion de vapeur avec huiles essentielles.